

Objetivos 2019



Reconocimientos

- ◊ Renovación Sello Fundación Lealtad y acreditación.
- ◊ Concesión del Sello de Reconocimiento de la Fundación del Cerebro.
- ◊ Medalla al Mérito Humanitario a Begoña Aguilar Zambalambeni por la Real Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal.
- ◊ Mención por el impulso, promoción y desarrollo de la atención psicológica en la provincia de Toledo por el Colegio de la Psicología de CLM.
- ◊ Premio al mejor Póster. La efectividad de la combinación del tratamiento Convencional y de realidad virtual en EM. XVI Reunión Anual de la Asociación madrileña de neurología.
- ◊ Premio a la mejor comunicación. Prescripción de ejercicios en Esclerosis Múltiple en el entorno asociativo. VI Congreso Nacional de Pacientes Crónicos. SEMERGEN.

Actividades realizadas

Documental Esclerosis Múltiple, La ciencia como esperanza.	←	Curso UIMP: Nuevas avances y desafío en esclerosis múltiple. II edición.
Curso: WINDOWS, WORD, EXCEL E INTERNET ED. 1/18 y Taller: CONSTRUYE TU CAMINO HACIA EL EMPLEO ED. 21/18. Asociación Inerxia Empleo (Fundación Once).	←	Talleres formativos en IES, CEIP, UCLM.
Colaboración formación. Centro de Salud de Atención Primaria.	←	Elaboración de guía práctica de cuidadores.
Participación en IV Edición de Premio Resiliencia.	←	Jornada sobre las personas con discapacidad y sus familias. Todas y todos somos capaces.
Día Nacional e Internacional de la Esclerosis Múltiple.	←	Día internacional del voluntariado Telefónica.
	←	Formación equipo integral ADEM-TO.



Agradecimientos

- Voluntarios que colaboran con ADEM-TO
- Villasequilla Zumbra, Sagario Santos Garcia Garcia.
- Moss Dance Center y Gyms Ateni.
- CEIP Juan de Padilla. Marcha y patinada popular.
- Academia de baile Esencia Gitana de Consuegra.
- Ayuntamiento de Valerojado
- Centro de Mayores de Ocaña.
- Voluntarios de Telefónica.

Delegaciones



MEMORIA
ADEM-TO
 2018



No es contagiosa

No se puede pronosticar

No es hereditaria

No es mortal

¿Qué es la EM?

Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura. Afecta a alrededor de 47.000 personas en España, 600.000 en Europa y unos 2,5 millones de personas en todo el mundo.

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central.

Está presente en todo el mundo y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. Puede producir sistemas como fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

El curso de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra.

No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Afecta a las personas al principio de su vida laboral, cuando están iniciando sus proyectos vitales, y se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres.



¿Cómo se trata la EM?

Existen diferentes tipos de fármacos:

- Tratamiento del brote
- Tratamientos modificadores del curso de la enfermedad
- Tratamiento dirigido a mejorar los síntomas

Tratamiento rehabilitador:



Mejorará los movimientos, reducirá la fatiga y optimizará la realización de las tareas del día a día. Se encuentra sujeta al Sistema Nacional de Salud.

Tratamiento integral en ADEMTO

Tratamiento integral

Fisioterapia
Psicología/neuropsicología
Fármacos
Virtual Rehab
Programa de voluntariado (PV)
Médico de atención primaria (PV)
Hidroterapia
Médico rehabilitador (PV)
Fonoaudiología (PV)
Terapia ocupacional
Médico traumatólogo (PV)
Trabajo social
Logopedia
Grupos de entrenamiento y fuerza
Actividades de ocio
Sepap
Defensera (PV)
Tratamiento a domicilio

Patologías tratadas

Esclerosis Múltiple
Daño cerebral adquirido
Enfermedad de Parkinson
Lesión medular
GLA
Ataxia de Friedreich
Esclerosis Múltiple
Mieloma Transverso
Parálisis Cerebral Infantil (adulto)
Distrofia muscular
Corea Huntington

Hitos significativos



CADA AÑO SOMOS MÁS GRACIAS A TI



Esclerosis Múltiple, La ciencia como esperanza



¿Qué ha supuesto este documental?

◊ **Begoña Aguilar Zambalamberrí**, Presidenta ADEMTO.

"Oportunidad de contar la vivencia de tantas personas en su día a día con EM y la vinculación de ADEMTO con la excelente investigación desarrollada en Toledo (y en Ceer). Visualizar tan cerca de nosotros que algún día se podrá frenar el avance de la enfermedad, nos da esperanza a los enfermos y sentido a los investigadores en su trabajo."

◊ **Jorge Alonso López**, Director documental.

"Cada día me alegro más de haber elegido la Esclerosis Múltiple y la investigación de esta enfermedad como tema para hacer un documental. No solo por conocer a estupendas personas llenas de fuerza para luchar contra los síntomas. O por saber de trabajos de investigación en nuestro país de alto nivel. O por todas las

gratificaciones que este proyecto me está dando. Lo que más me enorgullece es haber contribuido con el documental a divulgar la necesidad y la dependencia que tenemos en invertir más en investigación si queremos que nuestra sociedad prospere."

◊ **Dr. Diego Clemente López**, Investigador principal LAB. Neurotensión Reparación.

Hospital Nacional de Parapléjicos.

"El lanzamiento de Esclerosis Múltiple la ciencia como esperanza es la culminación de un proyecto divulgativo de primera categoría para nuestro laboratorio, donde se encaja perfectamente en 40 minutos qué es la ciencia, para qué sirve, los problemas que tenemos de financiación, y cómo el colectivo de personas con EM pueden contribuir a eliminarlos, no solo con aportes de dinero, sino a través de proyectos de difusión como este."



Av. del Río Boaduez, 62-A, 45007-Toledo
92535585 - 65150835
Fax: 925335665
ademto@hotmail.com

Encontranos también en:



¿Quieres colaborar con nosotros?
www.ademto.org

Colaboradores



Diseño realizado por Lucía Gómez Lago